

Mededelingen

Wegens vakantie een maandje overgeslagen, maar hierbij weer het laatste nieuws

Koffiecorner & Borrelhoek

- De volgende keer is de koffie met koeken op zondag 5 september.
- Elke 2^e of 3^e vrijdag van de maand (rond de helft), na de avondtraining van 20:00-21:00 wordt er wat gedronken in het clubhuis of bij Swimmers. De volgende keer is vrijdag 10 september.

Gewijzigde trainingstijden september

- De eerste paar dagen in september hebben we nog een zomerrooster.
- Zie verderop de details

Gewijzigde trainingstijden na de vakantie

- Na de vakantie komen er een paar wijzigingen op het huidige nieuw rooster.
- Tevens schuiven de trainers een beetje in hun vaste trainingen.
- Op maandag 6 september starten we met het **nieuwe rooster**
- Zie verderop de details

Wedstrijden

Slotwedstrijd Brabantbekers zondag 19 september

- Op zondag 19 september organiseert PSV Masters de slotwedstrijd van het Open Water Seizoen in het zwembad in Eindhoven.
- Hierbij worden reguliere wedstrijdafstanden gezwommen, dus een leuke gelegenheid om een tijd neer te zetten, en kennis te maken met de Open Water zwemmers.
- Zie verderop de informatie, opgeven uiterlijk op zondag 8/9 via info@psvmasters.nl.

Zuidelijke Cirkel in Etten-Leur

- De vierde wedstrijd in de Zuidelijke Cirkel van 2010 is op zondag 26 september in Etten-Leur.
- Zie verderop de informatie, opgeven uiterlijk op zondag 18/4 via info@psvmasters.nl.

Zie ook de kalender voor meer wedstrijden in 2010.

Zomertrainingen

Week 35: 30 augustus t/m 5 september (Aangepast rooster)

Maandag	18:00-19:00	w-50m	5 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
Dinsdag	19:00-20:00	s-25m	8 banen	trainer+techniek	(Agnes)
Woensdag	17:30-18:30	t-50m	4 banen	trainer+techniek	(Peter)
Donderdag	19:00-20:15	s-25m	8 banen	trainer+techniek	(Harold)
Vrijdag	18:00-19:00	w-50m	5 banen	trainer+techniek	(Harold)
Zaterdag	Geen training				
Zondag	09:00-10:00	s-25m	8 banen	trainer+techniek	(Agnes)

Week 36: 6 september (Nieuwe rooster)

Deze week starten we met het nieuwe rooster, hier kan deze week nog wel een wijziging op komen.

Trainingstijden seizoen 2010-2011

Maandag	06:00-07:00	w-50m	7 banen		
Dinsdag	06:00-07:00	w-50m	6 banen		
	18:00-19:00	w-50m	3 banen	trainer+techniek	(Ton)
	19:30-20:30	s-25m	4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
Woensdag	17:30-18:30	t-50m	4 banen	trainer+techniek	(Maurice)
Donderdag	06:00-07:00	w-50m	6 banen		
	18:00-19:00	t-50m	4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
	19:00-20:15	s-25m	4 banen	trainer+techniek	(Harold)
Vrijdag	06:00-07:00	w-50m	3 banen		
	17:30-19:00	w-50m	2 banen		
	20:00-21:00	s-25m	4 banen	trainer+techniek	(Peter)
Zaterdag	08:00-09:00	w-50m	3 banen		
Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen	trainer+techniek	(Agnes + wisselend)

De wijzingen

- De maandagochtend (wedstrijdbad) is nieuw
- De maandagmiddag (wedstrijdbad) gaat naar de donderdagmiddag (trainingsbad)
- De dinsdagmiddag gaat van het trainingsbad naar het wedstrijdbad
- Op vrijdagmiddag anderhalf uur in 2 banen, start om 17:30
- Op zaterdagochtend in het wedstrijdbad maar 1 uur in 3 banen
- De rest blijft hetzelfde.

De trainers

- Nienke is per 1/7 verhuisd naar Amsterdam, maar blijft wel als zwemster lid
- Maurice Soudant zal na de vakantie extra erbij komen en de woensdag gaan doen

Prestaties PSV Masters op WMK in Göteborg

Op de afgelopen WMK in Göteborg heeft PSV weer prima gepresteerd.

Lottie werd 4 maal Wereldkampioen en behaalde in totaal 4 Gouden en 2 Bronzen medailles.

Rob Hanou werd 1 maal tweede, en zat nog 2 maal in de top 10 met een finale-medaille.

Ineke Weekers behaalde 5 maal een finale-medaille.

Op de estafettes behaalden we ook 2 maal de top 10, alleen was daar een plaats bij de eerste 6 nodig voor een medaille.

In totaal werd door PSV 9 maal een Nederlands Masters Record verbeterd: 7 door Lottie, en 2 met een estafette waar Lottie ook in meezwom.



Hieronder een overzicht van alle prestaties van PSV Masters in het zwembad.

Date	Event	Distance	Stroke	Gender	Cat	Place	Name	Finish	DSQ	Records
31-jul	1	800	vrij	D	75+	3	Lottie Geurts	14:59.75		NMR
31-jul	1	800	vrij	D	55+	7	Ineke Weekers	11:23.89		
31-jul	1	800	vrij	D	35+	21	Liselotte Joling	11:09.64		
31-jul	2	800	vrij	H	65+	11	Rob Hanou	12:23.14		
31-jul	2	800	vrij	H	40+	27	Erik van Dartel	10:49.76		
1-aug	5	100	vrij	D	75+	1	Lottie Geurts	1:29.45		NMR
1-aug	5	100	vrij	D	30+	42	Jolanda van Gendt	1:11.29		
1-aug	7	100	school	D	55+	7	Ineke Weekers	1:34.63		
1-aug	7	100	school	D	25+	37	Renee de Kok	1:33.37		
1-aug	8	100	school	H	60+	-	Jos van Alphen	1:48.52	NT	
1-aug	8	100	school	H	40+	19	Harold Matla	1:15.75		
1-aug	8	100	school	H	30+	37	Jeroen Wijering	1:16.39		
2-aug	9	400	wissel	D	35+	16	Liselotte Joling	6:07.98		
2-aug	10	400	wissel	H	65+	5	Rob Hanou	6:45.90		
2-aug	11	200	vrij	D	75+	1	Lottie Geurts	3:15.74		NMR
2-aug	11	200	vrij	D	35+	24	Liselotte Joling	2:34.90		
2-aug	11	200	vrij	D	30+	34	Jolanda van Gendt	2:37.55		
2-aug	12	200	vrij	H	40+	41	Erik van Dartel	2:24.86		
2-aug	14	50	vlinder	H	40+	70	Erik van Dartel	0:32.65		
3-aug	15	50	vrij	D	75+	1	Lottie Geurts	0:39.42		NMR
3-aug	15	50	vrij	D	25+	68	Renee de Kok	0:32.28		
3-aug	17	200	wissel	D	35+	21	Liselotte Joling	2:55.66		

3-aug	17	200	wissel	D	30+	31	Jolanda van Gendt	2:55.26		
3-aug	18	200	wissel	H	65+	11	Rob Hanou	3:10.51		
3-aug	18	200	wissel	H	30+	16	Jeroen Wijering	2:26.78		
3-aug	20	100	vlinder	H	40+	29	Erik van Dartel	1:11.42		
3-aug	21	50	school	D	55+	14	Ineke Weekers	0:45.23		
3-aug	21	50	school	D	25+	32	Renee de Kok	0:41.07		
3-aug	22	50	school	H	60+	-	Jos van Alphen	0:50.37	NT	
3-aug	22	50	school	H	40+	12	Harold Matla	0:32.99		
4-aug	23	4x50	wissel	Mix	240+	10	Rob Hanou (m43), Harold Matla (m68), Ineke Weekers (v53), Lottie Geurts (v35)	2:36.70		NMR
4-aug	23	4x50	wissel	Mix	160+	52	Jolanda van Gendt (v78), Jos van Alphen (m46), Erik van Dartel (m67), Renee de Kok (v84)	2:31.89		
4-aug	24	4x50	vrij	Mix	240+	7	Ineke Weekers (v53), Rob Hanou (m43), Erik van Dartel (m67), Lottie Geurts (v35)	2:15.69		NMR
4-aug	25	4x50	vrij	D	160+	27	Renee de Kok (84), Liselotte Joling (75), Jolanda van Gendt (78), Lottie Geurts (35)	2:14.25		
5-aug	29	200	school	D	55+	5	Ineke Weekers	3:23.12		
5-aug	29	200	school	D	25+	21	Renee de Kok	3:19.99		
5-aug	30	200	school	H	65+	2	Rob Hanou	3:17.45		
5-aug	30	200	school	H	60+	-	Jos van Alphen	3:59.55	NT	
5-aug	30	200	school	H	40+	23	Harold Matla	2:51.14		
5-aug	31	100	rug	D	30+	24	Jolanda van Gendt	1:20.39		
5-aug	34	200	vlinder	H	65+	5	Rob Hanou	3:24.36		
6-aug	37	400	vrij	D	75+	3	Lottie Geurts	7:04.33		NMR
6-aug	37	400	vrij	D	55+	6	Ineke Weekers	5:37.27		
6-aug	37	400	vrij	D	35+	19	Liselotte Joling	5:20.67		
6-aug	37	400	vrij	D	30+	28	Jolanda van Gendt	5:40.86		
6-aug	38	400	vrij	H	40+	32	Erik van Dartel	5:06.69		

En die bij de 3km Open Water

Gender	Cat	Place	Name	Time	Behind
Women	35+	22	Liselotte Joling	43:40.5	8:17.3
Women	55+	4	Ineke Weekers	43:51.0	3:37.6
Women	75+	1	Lottie Geurts	1:00:05.1	0.0
Men	40+	31	Erik van Dartel	41:57.0	7:26.5

Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Corine Vlamings komt lekker meetrainen

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Guido Robertz

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in september/oktober

Susan Irik	2-sep-69	41	Gerrit Jan Winkel	2-okt-78	32
Kees-Jan van Overbeeke	4-sep-62	48	Simone Hendrikse	2-okt-90	20
Martin Spruit	8-sep-63	47	Nicole Vrijhoeven	4-okt-69	41
Berry van Elderen	9-sep-56	54	Ian van der Hulst	6-okt-84	26
Carla Hensen	13-sep-53	57	Cindy van Lieshout-Brouwer	8-okt-74	36
Femke Blijlevens	14-sep-87	23	Marianne Maandonks	8-okt-26	84
Liesbeth ter Laak	16-sep-42	68	Nienke van Stipriaan	8-okt-87	23
Ramona de Vries	18-sep-79	31	Manon Wil	9-okt-77	33
Lottie Geurts	21-sep-35	75	Jos van Alphen	10-okt-46	64
Luc Smeets	22-sep-73	37	Harold Matla	13-okt-68	42
Peter Soudant	24-sep-62	48	Roy le Clercq	13-okt-64	46
Lia van den Acker	25-sep-61	49	Koen Zaal	15-okt-64	46
Aad Vogelaar	28-sep-61	49	Karin van der Sangen	18-okt-83	27
Kees van de Broek	29-sep-81	29	Jeroen Spanbroek	20-okt-79	31
Dianne de Haan	30-sep-63	47	Kim van der Beek	23-okt-87	23
			Yusahara Gonzalez	23-okt-71	39
			Arthur Jansen	24-okt-54	56
			Gwenda E. Swijghuisen Reigersberg	24-okt-80	30
			Steffen Schöll	26-okt-72	38
			Frank van Vliet	28-okt-64	46
			Bianca van Ringelestijn	30-okt-85	25
			Chantal van Isterdael	30-okt-74	36
			Janet Matthijse	30-okt-65	45

Van harte proficiat !



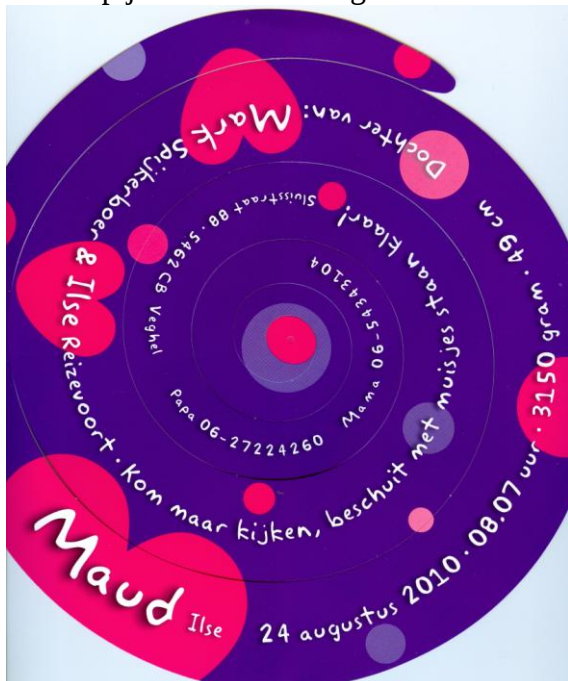
Mini Mastertjes

Er zijn weer 2 mini-mastertjes geboren.

Ronald Smits is vader geworden van een 2^e zoon: Nino



Mark Spijkerboer is vader geworden van een dochter: Maud



AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2010

September

Diverse Open Water Wedstrijden (zie aparte kalender)

Zondag 19/9 **Wedstrijd: Slotwedstrijd Brabantbikers te Eindhoven**

Zondag 25/9 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Etten-Leur**

Oktober

Vr-Zo 15-17/10 **Wedstrijd: Open Luxembourge Kampioenschappen (50m) te Luxembourg (LUX)**

Zaterdag 30/10 **Wedstrijd: Smash & Splash toernooi PSV/Kouros te Eindhoven**

Zondag 31/10 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Terneuzen**

November

December

Zaterdag 11/12 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven**

Agenda 2011

Januari

Zondag 2/9 **Activiteit: Nieuwjaarstraining**

Vr-Zo 21-23/10 **Wedstrijd: Open NMK (25m) te Heerenveen (FRI)**

Februari

Zondag 13/2 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te Hoogerheide**

Maart

April

Zondag 10/4 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te Deurne**

Mei

Vr-Zo 6-8/5 **Wedstrijd: Open NMK (50m) te Eindhoven**

28 of 29/5 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te ???**

Juni

Juli

Augustus

September

Zondag 10/4 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te Etten-Leur**

Oktober

Zondag 30/10 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te Kapelle**

November

December

Zondag 10/12 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te Eindhoven**



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.

Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40. Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke Cirkel 2010

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2010 zijn inmiddels bekend.

Zondag 7/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 7/3	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Vlissingen
Zondag 18/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Deurne
Zondag 25/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Etten-Leur
Zaterdag 31/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Terneuzen
Zondag 11/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,50 euro
 Per 50m start 1,75 euro
 Per 100m start 2,00 euro
 Per 200m start 2,50 euro

Per 400m start 3,00 euro
 Per 800m start 4,00 euro
 Per 1500m start 5,00 euro
 Estafettes gratis

Slotwedstrijd Brabantbekers 2010

Datum Zondag 19 september 2010
Inzwemmen 12:15 uur
Aanvang 12:45 uur
Einde 17:15 uur
Buffet+prijsuitreiking 17:45 uur in PSV Clubhuis Spetterz
Locatie Nationaal Zwemcentrum de Tongelreep
Er wordt gezwommen in het 10-baans wedstrijdabad
Inschrijven uiterlijk woensdag 8 september 20:00
Wijzigingen uiterlijk woensdag 15 september 20:00

Programma

Programma	Afstand	Slag	Klasse	Cat
30 min. Inzwemmen				
1	1500	vrij	Heren	Senioren
2	1500	vrij	Dames	Senioren
3 a	800	vrij	Heren	Masters
3 b	800	vrij	Dames	Masters
4	400	school	Jongens	junioren
5	400	school	Meisjes	junioren
30 min. PAUZE met inzwemmen (4 banen) en prestatietochten (6 banen)				
6	800	prestatietocht		12 jaar en ouder
7	400	prestatietocht		9 jaar en ouder
8	200	prestatietocht		6 jaar en ouder (6 & 7jr. onder begeleiding zwemmer 18jr e.o.)
9	1000	school	Heren	Senioren
10	1000	school	Dames	Senioren
11 a	800	school	Heren	Masters
11 b	800	school	Dames	Masters
12	200	vrij	Jongens	minioren 1,2,3
13	200	vrij	Meisjes	minioren 1,2,3
14 a	400	vrij	Jongens	junioren
14 b	400	vrij	Jongens	minioren 4,5,6
15 a	400	vrij	Meisjes	junioren
15 b	400	vrij	Meisjes	minioren 4,5
Na afloop prijsuitreiking en buffet				

Deelname gratis voor PSV-zwemmers.
Kosten buffet bedragen €12,50 inclusief 1 consumptie .



15e Masterstour door Brabant, 4^e wedstrijd

Datum: zondag 26 september 2010
Organisatie: Z&PC DIO
Zwembad: De Banakker
Frederik van Eedenstraat 23-25
4873 AW Etten-Leur
076-5013772

Inzwemmen: 16:30 uur

Wedstrijd: 17:00 uur

Programma:

1. 4x50m wisselslag estafette d/h/mix
2. 200m vrije slag d/h
3. 25m vlinderslag d/h
4. 50m rugslag d/h
5. 100m schoolslag d/h
6. 25m vrije slag d/h
7. 100m wisselslag d/h
8. 25m schoolslag d/h
9. 50m vrije slag d/h
10. 100m rugslag d/h
11. 4x25m rugslag estafette d/h/mix
12. 200m wissel slag d/h

Inschrijving sluit: zondag 12 september 2010

Afmelden uiterlijk: woensdag 22 september 2010 20:00 uur

Inschrijfgeld.

Per 25m	1,50 euro
Per 50m	1,75 euro
Per 100m	2,00 euro
Per 200m	2,50 euro
Estafettes	gratis



Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Inge van Rijt	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

trainers@psvmasters.nl

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg
Trainer	Alexandra Nagel
Trainer	Ton Brouwers
Trainer	Harold Matla
Trainer	Rob Ekkkel
Trainer	Peter Soudant
Trainer	Maurice Soudant

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2010)

www.psvmasters.nl/odmc2010

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Jolanda van Gendt		
	Kitty van Gendt		

Activiteitencommissie

Vacature
Vacature

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: info@psvmasters.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief

Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (seizoen 2010-2011)

• Maandag	06:00-07:00	w-50m	7 banen		
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m	6 banen		
	18:00-19:00	w-50m	3 banen	trainer+techniek	(Ton)
	19:30-20:30	s-25m	4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:30-18:30	t-50m	4 banen	trainer+techniek	(Maurice)
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m	5 banen		
	18:00-19:00	t-50m	4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
	19:00-20:15	s-25m	4 banen	trainer+techniek	(Harold)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m	3 banen		
	17:30-19:00	w-50m	2 banen		
	20:00-21:00	s-25m	4 banen	trainer+techniek	(Peter)
• Zaterdag	08:00-10:00	w-50m	2 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- | | | | |
|--------|--------------------|------|-------------------------------|
| • w-50 | = 50m-wedstrijdbad | w-25 | = 25m-wedstrijdbad (met brug) |
| • t-50 | = 50m-trainingsbad | s-25 | = 25m-springbad |

De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken.
Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem.
Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/10/2009)

1x trainen per week	€ 13,40 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,25 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,30 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,75 (per maand)
Gasttraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining kosteloos

Opmerking:

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

Overige Kosten (per 1/1/2010)

Startvergunning	€ 28,90 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,10 (per keer)
Overschrijving	€ 11,65 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)



BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst